

# Das neue Studio für Fitness & Wellness

## Aktueller Kursplan



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
09:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00				
10:00									
11:00	Schlingentraining Gesunder Rücken 09:00 - 10:00	DVD - YOGA 09:00 - 10:00	DVD - YOGA 09:00 - 10:00	Schlingentraining Gesunder Rücken 09:00 - 10:00					
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	FITNESSBETREUUNG 17:00 - 20:00				
18:00						Schlingentraining Gesunder Rücken 18:00 - 19:00	DVD - YOGA 18:00 - 19:00	Schlingentraining Gesunder Rücken 18:00 - 19:00	
19:00						Zirkel-Boxen 18:00 - 19:00		Schlingentraining Gesunder Rücken 18:00 - 19:00	
20:00						Zirkel-Boxen 19:00 - 20:00		Schlingentraining Gesunder Rücken 19:00 - 20:00	
21:00									
22:00									

Änderungen des Stundenplans sind dem Vorstand immer vorbehalten!  
Verein FIL der Vorstand

**Kurse finden ab mindestens 2 Teilnehmern statt!**  
**Gültig ab 10.09.2019**